

## CHAMPS ELECTROMAGNETIQUES ET SOMMEIL - L2

[Généralités](#)

[Conclusions des groupes d'experts](#)

### Généralités

De nombreuses recherches ont été réalisées à travers le monde pour détecter d'éventuels effets sur la santé des signaux radio des téléphones mobiles, par exemple des troubles du sommeil.

Concernant l'exposition aux radiofréquences et la santé, voici la conclusion générale de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) :

*« Malgré de nombreuses recherches, rien n'indique pour l'instant que l'exposition à des champs électromagnétiques de faible intensité soit dangereuse pour la santé humaine. »*

Récapitulatif des effets sanitaires – Point à retenir 6 : <http://www.who.int/peh-emf/about/WhatisEMF/en/index1.html>

[top](#)

### Conclusions des groupes d'experts

Selon le rapport annuel 2005 de l'autorité de radioprotection suédoise (SSI) :

*« ...on peut conclure aujourd'hui que des altérations du sommeil causées par une exposition sont possibles, mais les données sont toujours contradictoires. De plus, aucun effet sur la santé connu n'est attribuable à ces altérations du sommeil de faible amplitude »*

[Link to SSI report](#)

Selon le rapport du Conseil de la santé des Pays-Bas de 2002 :

*« ... les données concernant les effets sur le cerveau pendant le sommeil sont équivoques. Bien que des effets aient été observés sur l'EEG, ceux-ci se sont produits durant les phases non REM dans le cas des études menées à Mainz, tandis que, à l'inverse, dans les études menées à Zurich, les effets se sont produits durant les phases REM... le comité conclut également qu'il n'y a aucune raison de supposer que ces effets engendrent des problèmes de santé. Il souligne que des effets similaires ont été observés suite à la consommation de caféine ou de fluctuations hormonales naturelles ».*

[Link to Health Council of the Netherlands](#)

[top](#)

[Additional resources...](#)